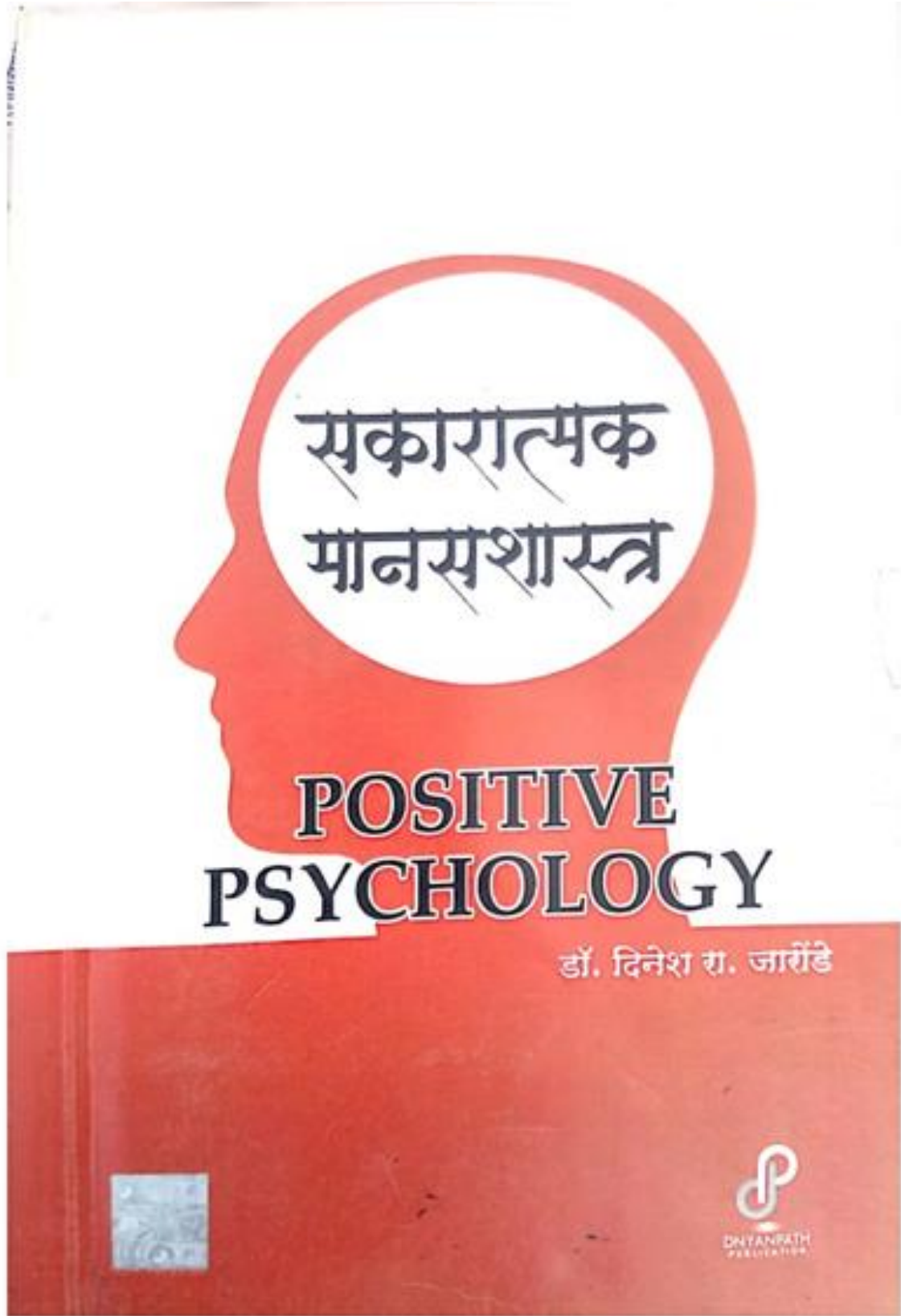


Dr. Dinesh R. Jaronde: Sakaratmak Manasshastra



Copyright © 2020, By DnyanPath Publication, Amravati (INDIA)

लेखक व प्रकाशकाच्या परवानगीशिवाय या पुस्तकातील कोणताही भाग, (स्तकाचे नाव, शीर्षक, डिझाईन, छायाचित्रे, मांडणी, पत्रे, नकासे व आतील कोणताही अक्षर पूर्वतः किंवा आंशिक रूपाने भारताच्या कोठल्याही भाषेत फेरबदल किंवा विकृत करून, छापण्याचा प्रयत्न करू नये अथवा कोणत्याही नमुन्यात पुनर्मुद्रित करू नये. या प्रकाशनासंदर्भात अनधिकृत कृत्य केल्यास संबंधितावर भारतीय कॉपीराईट अॅक्ट नुसार कारवाई केल्या जाईल.

सकारात्मक मनःशास्त्र (POSITIVE PSYCHOLOGY)

लेखक - डॉ. दिनेश रा. जारोडे

Published by the DnyanPath Publication (INDIA)

आवृत्ति : प्रथम - १५ सप्टेंबर, २०२०

ISBN 13 : 978-93-87278-92-9

शुभ शुभ : २०२०
ज्ञानपथ
परिचित्वाय



महाराष्ट्र : अमरावती - दिल्ली - गुजरात - छत्तीसगढ - हैदराबाद - पटना

मुख्य शाखा : महात्मा फुले संकुल, अभियंता भवन सभोर,

शेगांव नाका, अमरावती - ४४४६०३

ई-मेल : dnyanpathpub@gmail.com

वेबसाईट : www.dnyanpath.org

संपर्क : ०८६००३५३७९२, ०९५०३२३७८०६

मुद्रक -

श्री. सुरदेव प्रिंटर्स, अमरावती

महात्मा फुले संकुल, अभियंता भवन सभोर, शेगांव नाका,
अमरावती - ४४४६०३

₹ : २१०/-

अनुक्रमिका

- सेमेस्टर ३ -

१. सकारात्मक मानसशास्त्र म्हणजे काय? १ - २१
- पारंपारीक मानसशास्त्र
 - नकारात्मक बाजूवरच लक्ष का?
 - नकारात्मकता ही जास्त महत्त्वाची
 - विकृती प्रारूप
 - सकारात्मक मानसशास्त्र
 - सकारात्मक मानसशास्त्राचा पूर्व इतिहास
 - गृहीतके
 - ध्येये
 - व्याख्या
 - शुन्यावरचे जीवन
 - संस्कृती आणि चांगल्या जीवनाचा अर्थ
 - सकारात्मक मानसशास्त्राची संबंधीत क्षेत्रे
२. सुखाचा अर्थ आणि मापन २२ - ४१
- खुशालीचे मानसशास्त्र का?
 - वस्तुनिष्ठ विरुद्ध व्यक्तीनिष्ठ मापन
 - नकारात्मक विरुद्ध सकारात्मक क्रियात्मकता
 - सुख म्हणजे काय?
 - दोन परंपरा
 - व्यक्तीनिष्ठ खुशाली : सुखाचा विलासी मुळ आधार
 - आत्मवास्तवीकीकरण : सुखाच्या आत्मसुखाचा मुळ आधार
 - गरज परिपूर्ती आणि स्व निर्धारण सिध्दान्त



लेखक परिचय

डॉ. दिनेश रा. जारोडे यांचे एम.ए. मालसशास्त्र २००४ रोजी शासकिय विदर्भ ज्ञान विज्ञान संस्था, अमरावती येथे झाले. ते महाविद्यालयानुसृत प्रथम तसेच विद्यापीठ गुणवत्ता वादीमध्ये सुव्दा प्रथम होते. त्यांनी मालसशास्त्र या विषयात नेट आणि सेट परीक्षा २००५ मध्ये उत्तीर्ण केल्यात. तसेच समाजशास्त्र या विषयात २००६ मध्ये नेट परीक्षा उत्तीर्ण केली. सोबतच हिंदी, राज्यशास्त्र, इतिहास या विषयात ते एम.ए. आहेत.

२००७ पासून इंदिरा महाविद्यालय कळंब, जि. यवतमाळ येथे सहाय्यक प्राध्यापक म्हणून कार्यरत आहे. २००७ पासून युवकांच्या समस्या व व्यक्तीमत्त्व विकासावर सातत्याने ते लिखाण करीत आहे. २०१३-१४ या वर्षामध्ये कळंब तालुक्यातील शाळा वाह्य मुलांचे सर्वेक्षण केले त्यामध्ये मुलांच्या समस्या व त्या करीत उपाय त्यांनी गुपविले २०१३ पासून विद्यार्थी तसेच गरजूवतांना मानसिक समस्यांचा सातत्याने समुपदेशन करीत आहे

त्यांनी अ सायकोलॉजिकल स्टडी ऑफ कल्चर कार्ट, रीक्स अॅन्ड पर्सनॅलिटी ट्रेट वा विषयावर २०२० मध्ये पी.एच.डी. पदवी प्राप्त केलेली आहे. त्यांचे नॅशनल इंटर नॅशनल जर्नल्स, सेमिनार, कॉन्फरन्स मध्येही ५० पेक्षा जास्त शोध निबंध प्रकाशित झालेले आहे. त्यांचे अवांतर ४ पुरतके व अभ्यास क्रमाच्या संदर्भात ७ पुरतके प्रकाशित झालेले आहे

ISO 9001 : 2015

ज्ञानपथ
पब्लिकेशन

₹ 210/-

ISBN 978-83-67278-82-8



महाराष्ट्र : अमरावती - दिल्ली - गुजरात - छत्तीसगढ - तेलंगणा - बिहार